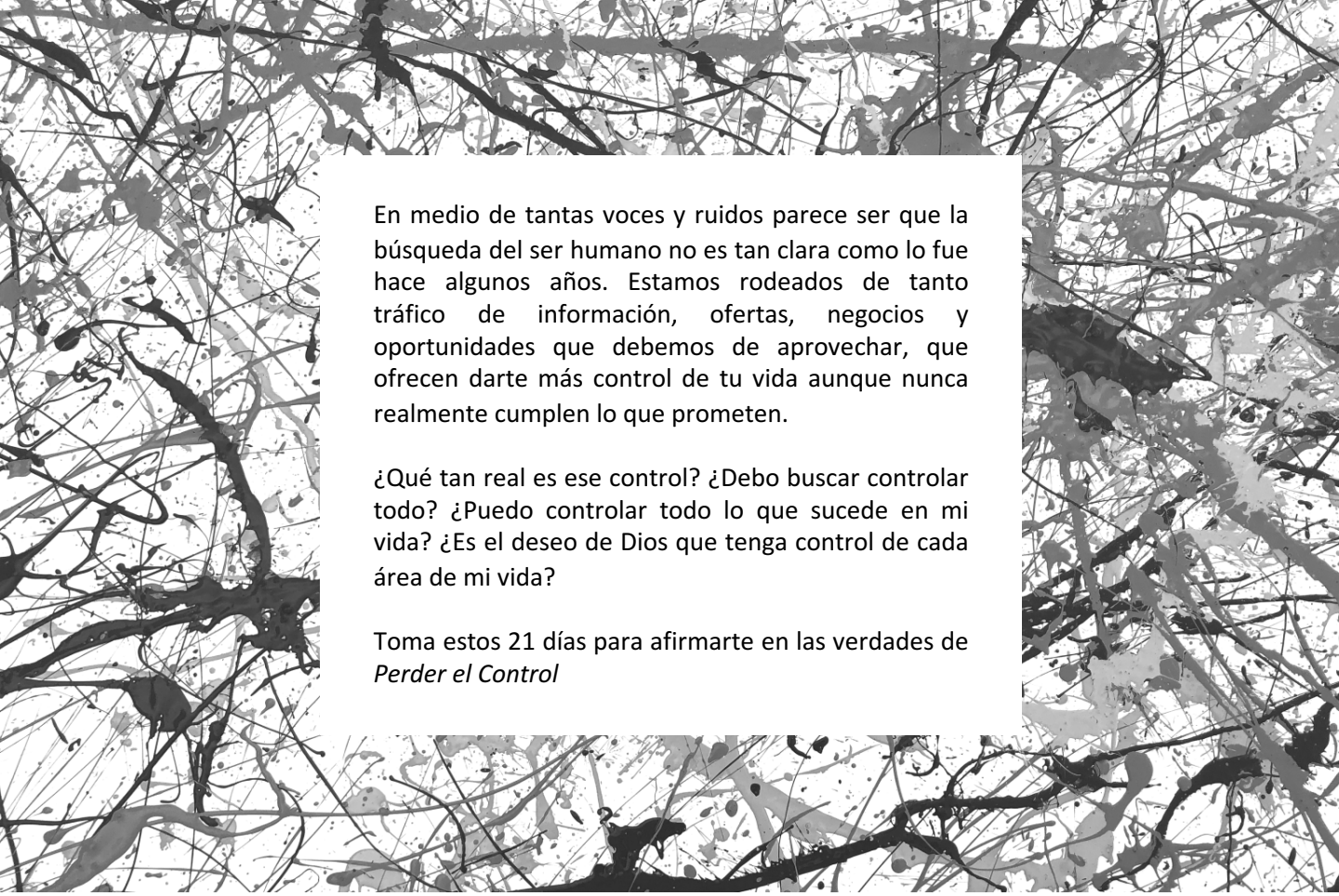
Comunidad
PIERDE
EL CONTROL

PIERDE
EL CONTROL



En medio de tantas voces y ruidos parece ser que la búsqueda del ser humano no es tan clara como lo fue hace algunos años. Estamos rodeados de tanto tráfico de información, ofertas, negocios y oportunidades que debemos de aprovechar, que ofrecen darte más control de tu vida aunque nunca realmente cumplen lo que prometen.

¿Qué tan real es ese control? ¿Debo buscar controlar todo? ¿Puedo controlar todo lo que sucede en mi vida? ¿Es el deseo de Dios que tenga control de cada área de mi vida?

Toma estos 21 días para afirmarte en las verdades de *Perder el Control*

¿QUÉ ES EN REALIDAD LO QUE PERSIGO EN LA VIDA? ¿QUÉ SERÍA LO QUE REALMENTE ME HARÍA FELIZ?

En un instante me encontré sentado preguntando ¿cuál es la raíz de tantos problemas en la humanidad? ¿Será que podemos encontrar la vacuna para el problema del alma? ¿cuál es el virus que parece destruirnos cada día? ¿podemos identificar las causas de los divorcios, homicidios y robos? Entendemos que cada uno de estos problemas Dios los ha llamado pecado, pero será que es la búsqueda de una felicidad ilusoria. Sera que nuestro deseo mas profundo es controlar nuestro futuro.

Al principio de la historia, el pecado fue la búsqueda de conocer el bien y el mal, pero resulta algo mas; de forma fulminante impregno nuestro corazón con la peor maldad posible, ***Ser iguales a Dios***

El pecado es la promesa falsa de que podemos tomar el lugar de Dios, de poder, de control sobre los demás, de "*seguir siendo el Rey*"; de que nuestra voluntad dicte lo que sucederá y como grandes sabios dirigir el orden de todo lo que pasa en nosotros y alrededor de nosotros.

El sueño es dictar cada momento, que el futuro sea tal y como lo planeamos, tener lo que nuestro corazón desea a manos llenas, sin consecuencias ni demoras.

Buscamos *Controlar*, control de cada instante, de cada lugar; pero el ***"control es una ilusión" (Mr. Robot)***

NECESITO AMOR

"Queridos amigos, sigamos amándonos unos a otros, porque el amor viene de Dios. Todo el que ama es un hijo de Dios y conoce a Dios; pero el que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor."
1 Juan 4:7-8 (NTV)

DÍA 1

Usamos la palabra *imposible* para las cosas que nuestra mente no puede comprender o explicar, pero aun verdades absolutas desafían nuestra mente por ejemplo, *Es imposible que Dios deje de amarte,* no me refiero tan sólo a que *Dios te ama*, sino que el *amor* que puedes expresar o sentir proviene de la naturaleza del Dios que te creó, porque Él es amor.

Todos nacemos con una necesidad de recibir amor, es tan fuerte e insaciable como el respirar. Mientras sentimos amor hay una tranquilidad en el alma, pero la ausencia de lo que entendemos por amor nos hace entrar en pánico y buscamos a toda costa la forma de recuperarlo y obtenerlo una vez más.

Comenzamos a tratar de controlar a otros para que nos den amor, usamos todo medio posible para que nos miren y lo ofrezcan, pero cavamos en nuestro corazón un pozo sin fin al mirar a otros como la causa de nuestra falta de amor y la soledad.

Es verdad, hay tiempos en que sólo las palabras audibles de una persona, o el toque amoroso de alguien pueden llenar los espacios de nuestra necesidad, pero el camino a *sabernos amados* no está en exigir o controlar a otros para que nos amen, está en amar a los demás sin esperar controlar sus respuestas. En ofrecer un amor incondicional tal como Dios nos capacito a amar.

Suena aterrador pensar que tenemos que dar lo mismo que necesitamos, pero el que conoce a Dios confiará en su amor y sabiduría. Pierde el control y ama como te gustaría que te amen y observa el resultado de confiar en la estima y amor que Dios te dio.

DÍA 2

LO QUE PIENSAN DE MI

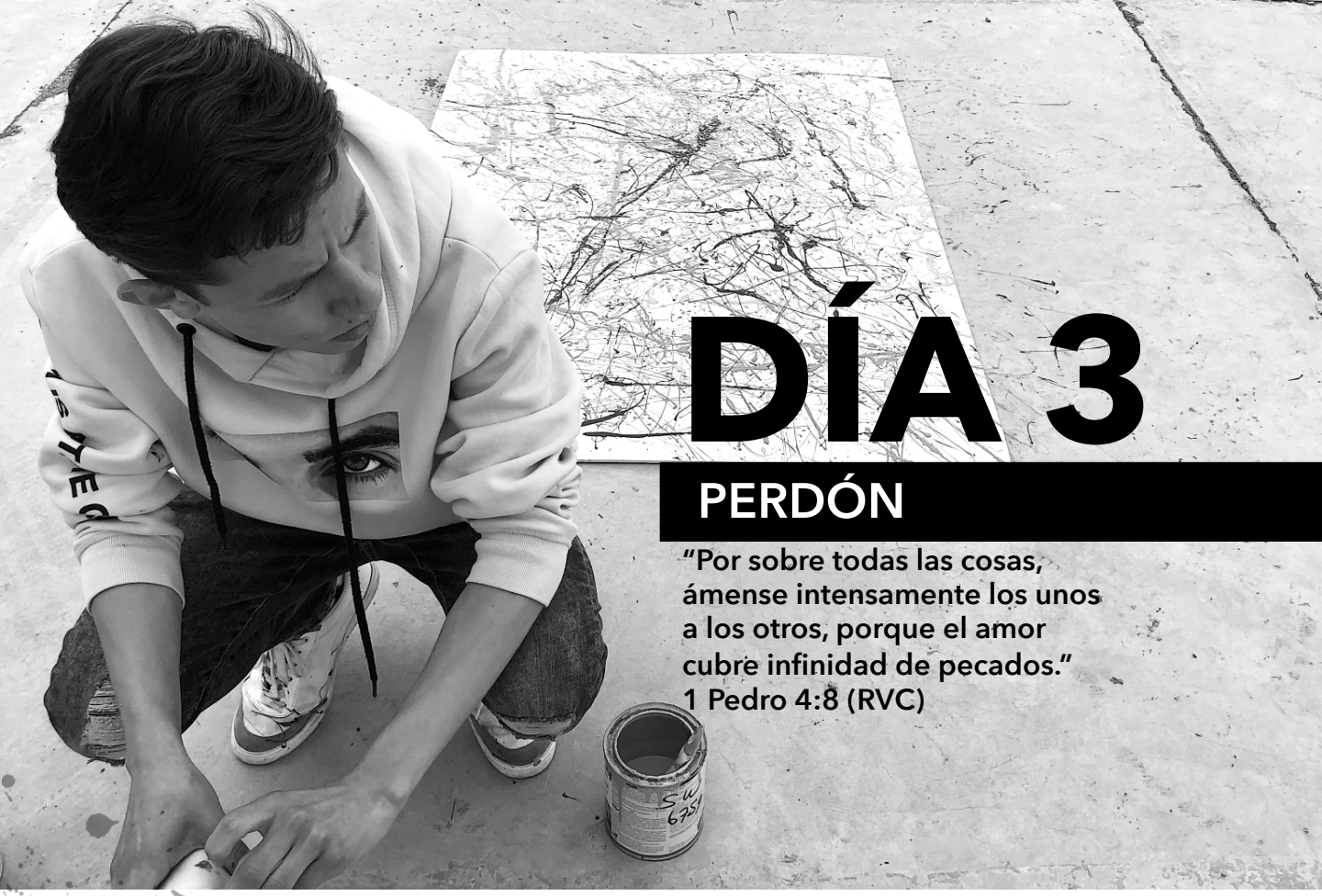
Hay pensamientos que son compartidos por todos: *Ser un mejor padre, Ser un mejor esposo o alumno o trabajador, o cristiano.* Deseamos que darle valor a los días de vida, que no seamos un simple vapor de agua que desaparece y es olvidado, pero existen otros pensamientos que no hablan de nuestras expectativas del futuro sino de las expectativas que otros tienen de nosotros.

"Queda claro que no es mi intención ganarme el favor de la gente, sino el de Dios. Si mi objetivo fuera agradar a la gente, no sería un siervo de Cristo"
Gálatas 1:10 (NTV)

Desde que somos niños se nos repite en dónde radica nuestro valor: *en algún talento, en belleza física, en inteligencia.* A temprana edad aprendemos a cuidar aquello que otros valoran dejando a un lado una verdad más importante: *nuestro valor está en lo interior no lo exterior*. Nuestro valor está en la libertad que Dios nos ha entregado, nuestra riqueza está en el poder de la cruz y en el gran amor de Dios por nosotros. Debemos definirnos por lo que Dios dice que somos no por lo que hacemos.

En este versículo el apóstol Pablo nos dice que él dejó de buscar el favor de la gente; de ninguna manera quiso decir que no le importaba la opinión los demás, pero decidió que sólo tomaría en cuenta lo que Dios piensa de él para sentirse valioso y para que esa fuera la opinión más importante.

Pierde el control de las palabras de los demás, de sus exigencias a ti y expectativas de ti; reconoce que no puedes agradar a todos y no somos llamados hacerlo pero sí debemos tener un reverente respeto por hacer la voluntad de Dios y obedecerla antes que a opiniones humanas. Deja de tratar de controlar lo que otros piensen de ti y descansa en saber que Dios sonríe cuando te ve y te hace libre para amar y ser valorado.



DÍA 3

PERDÓN

"Por sobre todas las cosas, ámense intensamente los unos a los otros, porque el amor cubre infinidad de pecados."
1 Pedro 4:8 (RVC)

El matrimonio fue creado por Dios para mostrarnos en la tierra de forma visible el amor que Cristo tiene por su iglesia, Él nos ama a pesar de saber que vamos a fallar. Cuando una pareja se casa lo decide enamorada. Aquellos que contraen matrimonio no estarán exentos la de fallarle a su pareja, y en algunos casos aún no termina la fiesta de boda y ya se ofendieron el uno al otro. La belleza del matrimonio es decidir amar a la otra persona con sus fallas y ofensas, pues solo el amor es capaz de cubrir infinidad de pecados y faltas.

Perdonarnos unos a otros no es opcional para aquellos que deseamos una vida libre de control. Al no perdonar te encuentras bajo el control de una herida y haces todo lo posible por proteger el corazón con un intenso deseo de controlar las sus acciones o palabras de otros para evitar que seamos lastimados nuevamente.

La realidad es que no podemos controlar acciones ofensivas pero sí que seamos sanados. En este mundo enfrentaremos rechazo y heridas; la única forma de salir adelante es poder tomar el blindaje del amor sobre nuestro corazón, al grado de ser tan valientes y compasivos para amar a nuestros enemigos o a aquellos que nos persiguen. De correr a Dios para que sane lo más profundo de nuestra alma y recobrar aquello que nos fue robado.

Perdonar es difícil, no hay duda de eso, pero es imposible sin un corazón lleno del amor de Dios por otros. Pídele primero a Dios que llene tu corazón de amor, medita en cuánto Él te ha amado y desde esa posición de amor comenzarás a vivir una vida libre de ofensas y perdonarás antes de que el sol se ponga.

DÍA 4

ENOJO

“Enójense, pero no pequen; reconcíliense antes de que el sol se ponga”
Efesios 4:26

Hay pocas cosas en la Biblia que con una fecha tan específica; aunque muchos piensan saber la hora y el día de la segunda venida de Jesús no hay un momento exacto, pero este versículo si nos da una hora específica para un suceso: el momento correcto para soltar el enojo.

Puede sorprenderte pero el problema no está en enojarnos, esto es un alivio pues a veces me encuentro experimentando enojo durante el día. Esta emoción si no se resuelve es tóxica, creamos un estado de ánimo defensivo y constante. Como un chicle en el zapato en un día caluroso, el enojo se pega a las paredes del alma impregnando nuestra visión del mundo e irrumpe en palabras hirientes: *me hiciste enojar..., no te soporto..., te odio..., etc.*

El enojo que no es desechado antes del atardecer se convierte en su gemelo malvado, se convierte en ira, la cual produce todo tipo de desagradables consecuencias, como un día lleno de gritos, insultos y hasta golpes.

No podemos controlar las situaciones que vamos a enfrentar durante el día, pero cuando veas al sol ponerse, esa es la señal de que es momento de evaluar qué emociones se han desatado y decidir, así es, es tan fácil como decidir. Decide perdonar, olvidar o sanar los enojos antes de que llegue un nuevo día con bendiciones extraordinarias y nuestro enojo nos haga ciegos a las puertas abiertas de nuevas relaciones y oportunidades.

DÍA 5

"Ahora ustedes se acercan a Cristo, quien es la piedra viva principal del templo de Dios. La gente lo rechazó, pero Dios lo eligió para darle gran honra."
1 Pedro 2:4 (NTV)

RECHAZO

El padre judío tenía un privilegio muy especial, la autoridad para nombrar a sus hijos. Los nombres dictaban la identidad y el propósito del hijo. Muchos de estos nombres serían traducidos como *guerrero*, *amado por Dios*, *inocente* o *santo*. Pero hay otros nombres que parecerían destinar a sus hijos a una vida difícil, por ejemplo, el nombre de *Jacob* que significa *usurpador* y su historia se marcaría por robar la bendición que no le pertenecía.

Jacob pasaría la primera parte de su vida con esta identidad, sería víctima de haber nacido en segundo lugar y, ningún esfuerzo podría ponerlo como el hijo primogénito. Pero usurpó el lugar de bendición y con esto se ganó el rechazo de su hermano.

Muchos enfrentamos una vida bajo el rechazo en el lugar de trabajo o como parte de una nueva familia política. Es difícil vivir sabiendo que una persona importante no aprueba tu mejor esfuerzo. En esta tierra sufriremos rechazo y persecución por hacer lo bueno y justo, pero tratar controlar las acciones o decisiones de otros nos mantendrá en un círculo de frustración, sólo podemos recordar que nuestro Padre tiene el derecho de llamarnos por nuestra *verdadera identidad*, la que Cristo pago en la cruz y ahora nos llama nueva criatura.

Jacob no terminó su vida como usurpador, Dios lo nombró Israel, Príncipe de Dios; fue llevado a la identidad a donde ahora tú y yo pertenecemos, hijos e hijas, príncipes y princesas del Rey de reyes. Cuando escuches o mires actitudes de rechazo contra ti, pierde el control de sus opiniones sólo recuerda quién está en el trono sonriendo sobre ti.

DÍA 6

“Todos debemos someternos a las autoridades, pues no hay autoridad que no venga de Dios. Las autoridades que hay han sido establecidas por Dios.” Romanos 13:1 (RVC)

AUTORIDAD

Vivimos en una época donde existe una constante lucha de aquellos que sufren injusticias y opresión por personas en autoridad. Desde la escuela hasta el gobierno estas figuras, en muchos casos, toman acciones que afectan profundamente la vida de otros.

¿Qué actitud debemos adoptar ante tales injusticias? La reacción común es pelear, insubordinarse y manifestarse en las calles, pero violencia produce violencia. El tiempo en que el nuevo testamento fue escrito eran tiempos de reyes y gobernantes severamente injustos que perseguían y mataban indiscriminadamente al pueblo de Dios, aun los líderes religiosos de esa época eran fríos y calculadores.

Pero esa batalla al final sería ganada por una iglesia que combatió la tiranía con amor y humildad, enfrentó con gracia a los líderes opresores, con amor a sus enemigos, y puso la otra mejilla cuando eran golpeados por aquellos en autoridad.

Sólo la humildad puede desmantelar al control. Cuando uno enfrenta el mal con el bien hacemos uso del arma más poderosa del creyente, de una libertad interior y una fuerza que no se inmuta ante las acciones de otros sino que busca la reconciliación y la transformación social por medios pacíficos y reformadores del corazón.

Bendice a aquellos en autoridad y ora por aquellos que nos gobiernan, que Dios nos use para ser ejemplos de vida en integridad, porque si no ven el ejemplo en la iglesia no creerán en Jesús.

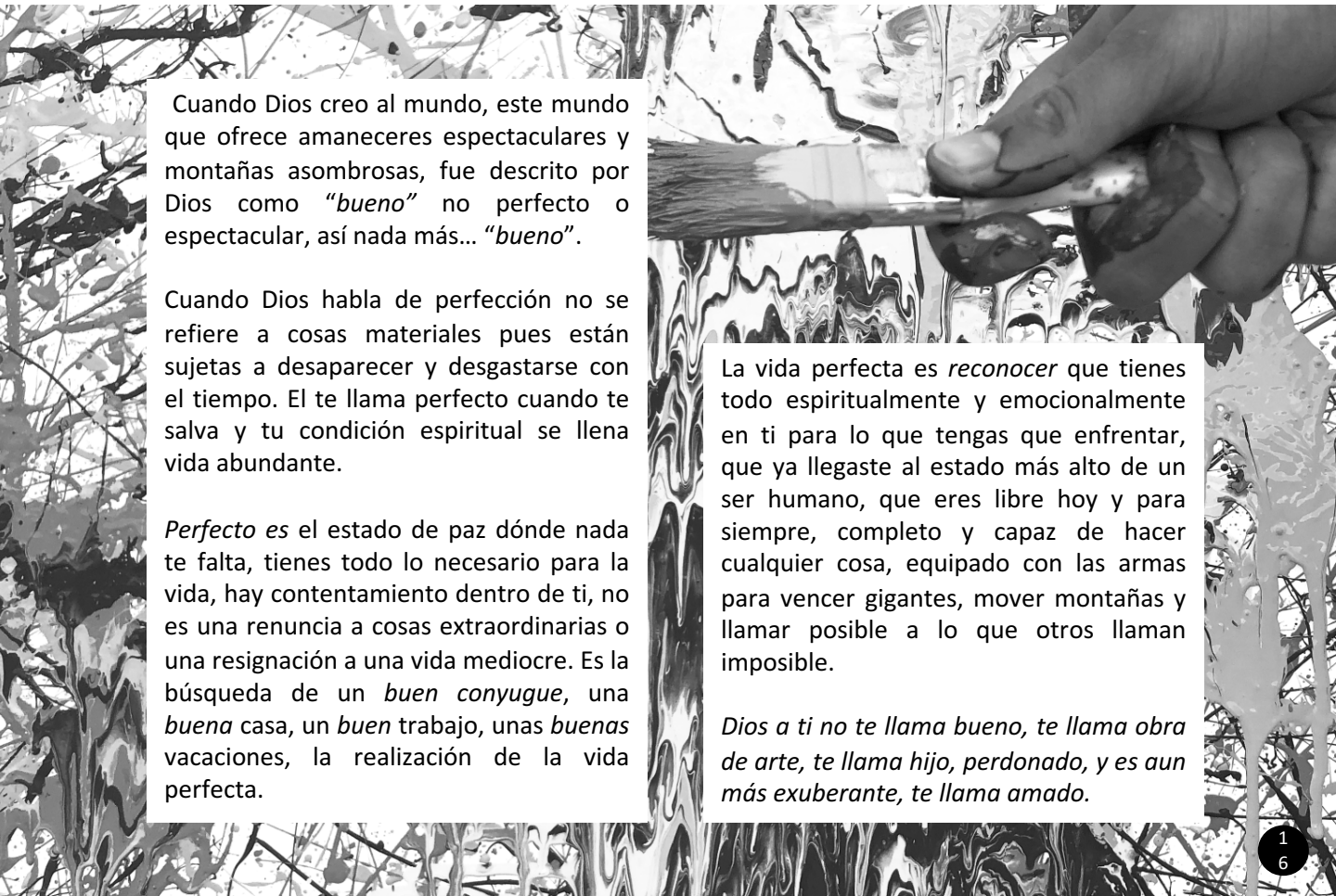
7 PERFECCIÓN

Posiblemente la demostración más evidente de control se encuentra en el deseo de una búsqueda de perfección. Nadie es tan atractivo como su foto de perfil en Facebook o tan mal parecido como la foto del INE. la cultura de la vida perfecta, el automóvil perfecto, el marido perfecto y los hijos perfectos causan gran frustración.

Es imposible que todos tengamos el mismo sueño como si durante el día fuéramos programados para dormir y anhelar tener las mismas cosas y llamar a eso “la vida perfecta”. Siendo realistas, aun las personas con “la vida perfecta” no encuentran satisfacción, y todos lo sabemos pero seguimos deseándolo ¿por qué?

Lo que hacemos es darnos permiso a emociones negativas que pensamos que son validas porque no hemos llegado a nuestra vida perfecta. Y justificamos nuestros enojos y frustraciones pues todo se vale en el intento de llegar al fin que tanto anhelamos.

Pero tarde o temprano nos daremos cuenta que el reloj no se detiene y nuestras emociones siguen sin control y el sueño de perfección se ve mas lejos. Aun las cosas que alcanzamos no causan la satisfacción que esperábamos.



Cuando Dios creo al mundo, este mundo que ofrece amaneceres espectaculares y montañas asombrosas, fue descrito por Dios como “*bueno”* no perfecto o espectacular, así nada más… “*bueno*”.

Cuando Dios habla de perfección no se refiere a cosas materiales pues están sujetas a desaparecer y desgastarse con el tiempo. El te llama perfecto cuando te salva y tu condición espiritual se llena vida abundante.

Perfecto es el estado de paz dónde nada te falta, tienes todo lo necesario para la vida, hay contentamiento dentro de ti, no es una renuncia a cosas extraordinarias o una resignación a una vida mediocre. Es la búsqueda de un *buen conyugue*, una *buena* casa, un *buen* trabajo, unas *buenas* vacaciones, la realización de la vida perfecta.

La vida perfecta es *reconocer* que tienes todo espiritualmente y emocionalmente en ti para lo que tengas que enfrentar, que ya llegaste al estado más alto de un ser humano, que eres libre hoy y para siempre, completo y capaz de hacer cualquier cosa, equipado con las armas para vencer gigantes, mover montañas y llamar posible a lo que otros llaman imposible.

Dios a ti no te llama bueno, te llama obra de arte, te llama hijo, perdonado, y es aun más exuberante, te llama amado.